

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



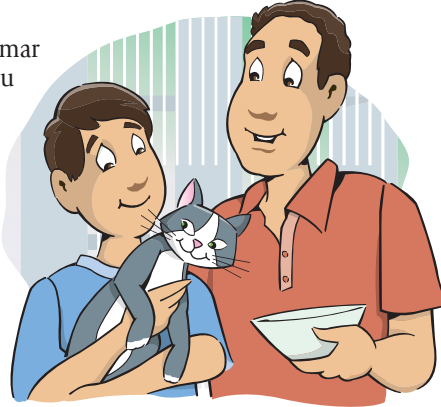
Diciembre 2011

Westside Elementary School
Kelly Pohl, Counselor

Pase tiempo en familia este invierno

Las vacaciones de fin de año de la escuela son una estupenda oportunidad para pasar un poco más de tiempo con su hijo. Para que su hijo continúe aprendiendo durante las vacaciones:

- **Vayan al exterior.** Asegúrese de programar tiempo todos los días para estar fuera de su casa. Caminen, monten bicicleta, patinen, esquíen—simplemente manténgase activo afuera con su hijo. ¡Los niños activos tienden a rendir mejor en la escuela!
- **Ofrezcan sus servicios voluntarios.** Aparte tiempo para realizar una actividad familiar de manera voluntaria. Deles de comer a los animales en un refugio de animales. Hagan emparedados para la gente que vive en la calle. Su hijo aprenderá que el mejor regalo es el servicio.
- **Busque una película** basada en un libro para niños. (Pida información sobre selecciones de libros en su biblioteca local.) Lean el libro primero, después vean la película. Hablen de las similitudes entre los dos y de las diferencias que notaron.
- **Preparen comida juntos.** Muchas familias preparan comidas especiales relacionadas con las fiestas de fin de año. Con su hijo, prepare algunas comidas que usted se acuerde de su niñez. Comparta sus recuerdos. O investiguen y preparen un plato que nunca hayan probado. De cualquier manera, su hijo estará reforzando sus habilidades matemáticas y ciencias cuando están cocinando juntos.
- **Asistan a eventos locales.** Todas las comunidades tienen lugares que les interesarán a los niños—si sabe dónde buscarlos. Busque información sobre un museo del vecindario (vea si tienen un día en que la entrada es gratuita). Vea si hay conciertos gratuitos u obras teatrales en la secundaria. Vea si su biblioteca pública ofrece algunas funciones u horas de cuentos. O apliquen su creatividad y hagan una obra o concierto familiar. ¡Inviten a sus amistades y vecinos!



Haga que la asistencia sea una prioridad en diciembre

Los eventos y actividades especiales pueden llenar su calendario familiar de diciembre. Disfrute las festividades, pero no permita que el aprendizaje se tome vacaciones. Asegúrese de que su hijo descansa, que se ponga al día con la tarea y que llegue a la escuela a tiempo todos los días.

Juegue a 'juntar una oración'

Juegue un juego para aprender con su hijo. Establezca un límite de tiempo de uno o dos minutos. Haga que los jugadores enlisten en una hoja de papel todas las palabras que vean: palabras impresas, nombres de objetos que estén cerca, o descripciones de objetos. Por ejemplo, si están en la cocina, los jugadores podrían escribir *libro de cocina*, *mesa*, *rojo* (para manzanas dentro de un tazón) o *caliente* (para el horno).

Cuando el límite de tiempo



termine, los jugadores deben usar las palabras que han "juntado" para crear tantas oraciones como puedan. El ganador es el jugador que logre crear la mayor cantidad de oraciones. La próxima vez, ¡traten de romper el récord!

Fuente: "Collect a Sentence," FamilyEducation.com, <http://newsletters.fen.com/article/0,1120,66-1274,00.html>.



La seguridad de los niños en Internet

Una computadora puede ayudar a su hijo a encontrar información e incluso completar la tarea. Pero navegar en Internet también puede causar problemas. Para mantener seguro a su hijo:

- **Coloque** la computadora donde usted pueda supervisar las actividades de su hijo en Internet.
- **Revise** las características de seguridad de su proveedor de Internet.
- **Establezca** reglas para el uso de la computadora de su hijo.
- **Hable** de por qué su hijo nunca debe dar información personal en línea.

- **Haga** que su hijo le cuente si recibe un correo electrónico u otra clase de mensaje inapropiado.
- **Naveguen** juntos en Internet. Deje que su hijo le muestre sus habilidades en computación así como sus sitios favoritos.

Recuerde, su hijo también podría meterse en línea en otros lugares, tal como en la casa de un amigo. Tome acciones para asegurarse de que lo haga de manera segura sin importar dónde use Internet.

Fuente: "Safety Tips," NetSmartz, www.netsmartz.org/safety/safetytips.htm.

Su participación influye en el rendimiento de su hijo

Los estudios muestran que el apoyo de la familia es clave en el rendimiento del estudiante. Para fomentar el éxito académico:

- **Dígale** a su hijo que usted piensa que la educación es importante.
- **Apoye** al maestro de su hijo y a las reglas de la escuela.
- **Pida** ver la tarea. Manténgase enterado de lo que su hijo está aprendiendo.



Fuente: "The Relationship Between Family Involvement and Student Success," National PTA, www.pta.org/2128.htm.



¿Cómo evitar la distracción durante las mañanas?

P: Todas las mañanas sucede lo mismo: Es hora de partir pero mi hijo de segundo grado no está listo. Otra vez. ¡Esta es la cuarta mañana de esta semana que ha llegado tarde a la escuela! ¿Qué puedo hacer para lograr que se mueva?

R: Tal parece que algunos niños solo tienen una velocidad—¡despacio! Pero existen maneras que los padres pueden usar para ayudar a estos niños a aprender a apresurarse. Aquí tiene lo que hay que hacer:



- **Tómese tiempo en la noche** para preparar la ropa y empacar la mochila de su hijo. Si todas las cosas que su hijo necesita usar en la escuela están en un mismo lugar antes de irse a acostar, entonces podría no perder tiempo en la mañana buscando su tarea o su suéter favorito.
- **Asegúrese de que su hijo** se vaya a acostar a tiempo de modo que sea fácil para él levantarse a la mañana. La mayoría de los niños de esta edad necesitan dormir aproximadamente nueve horas.
- **Asegúrese de que su hijo** sepa, paso a paso, lo que tiene que hacer para alistarse a la mañana. ¡El hecho de seguir una rutina podría ayudarlo a apresurarse.
- **Dele a su hijo** “dos minutos de aviso anticipado” para ayudarlo a prepararse para las transiciones entre las actividades. “¡Tienes dos minutos más para terminar de desayunar, y luego tienes que cepillarte los dientes!”

Cuestionario Para Padres

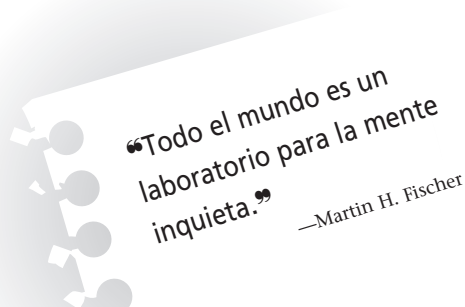
¿Aprovecha al máximo el tiempo de viaje?

Cuando está viajando con su hijo—caminando a la tienda, tomando el autobús para ir al centro o disfrutando de un viaje por carretera con la familia—tienen un regalo de tiempo ininterrumpido juntos. Responda *sí* o *no* a las siguientes para ver si está usando el tiempo de viaje para conversar y desarrollar habilidades de aprendizaje:

1. **¿Anima** a su hijo a que le dirija cuando están viajando en rutas conocidas? Esto fortalece la memoria, una habilidad importante para tener éxito en los exámenes.
2. **¿Le pide** a su hijo que practique sus palabras de deletreo mientras están viajando?
3. **¿Fortalece** las habilidades de observación de su hijo, tal como buscar placas de circulación que no pertenecen al estado?
4. **¿Brinda** oportunidades para practicar matemáticas, pidiéndole a su hijo que calcule cuán lejos están yendo?

5. **¿Hace** que su hijo lea las señales del camino?

¿Cómo le fue? Cada respuesta *sí* significa que está dándole buen uso al tiempo de viajar. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.



Comparta lo elemental de los informes de libros

Para ayudar a su hijo a hacer un informe de libro, asegúrese de que siga las instrucciones de su maestro. La mayoría de los informes de libro incluyen:

- **Información.** Mencione el título, el autor y el ilustrador del libro. Describa la narración brevemente.
- **Escena y argumento.** ¿Cuándo y dónde tuvo lugar la narración? ¿Qué sucede?
- **Personajes.** ¿Quién es el personaje principal? ¿Qué otras personas están involucradas?
- **Idea principal.** ¿Tiene un tema el libro, tal como “no se dé por vencido”?
- **Conclusión.** Expresar algunas opiniones finales. Por ejemplo, ¿qué le gustó o disgustó del libro? ¿Estuvo de acuerdo con las decisiones que tomaron los personajes?

No sea un simple espectador

Los “chismosos” nunca han sido populares, pero en virtud de que los incidentes de acoso escolar han aumentado, explíquelo a su hijo que es importante que le avise a un adulto si ve que un niño está siendo intimidado. Dígale a su hijo que el hecho de alzar la voz es mostrar valentía.

Fuente: “Bystander,” Eyes on Bullying, www.eyesonbullying.org/bystander.html.

Explore otros países y culturas junto con su hijo

Los niños a menudo conocen poco del mundo. Para ampliar los horizontes de su hijo:

- **Aprendan sobre** costumbres festivos del fin de año de la gente de todo el mundo. Usen la biblioteca para descubrir la forma como otras personas festejan sus días especiales.
- **Procure** tener a mano un globo o un atlas cuando vean las noticias para enterarse más de los países que se comenten en ellas.
- **Aprendan** palabras sencillas en diferentes idiomas, tales como *hola* y *gracias*.



Ayudando a los Niños a Aprender™

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Jennifer McGovern.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Escritora: Pat Hodgdon. Gerente de Producción: Pat Carter.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2011, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056